

Присл
6м

Утверждаю: Т.И. Порошина
Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся
на 23 сентября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1.	Омлет с ветчиной	60	0,15	0,06	1,99	84	13-80
2.	Пюре из картофеля	90/40	16,52	18,74	11,24	380,07	42-05
3.	Картофельное пюре	150	3,19	5,13	23,89	160-41	16-33
4.	Машина из овощей	100	0,68	0,00	31,01	46,87	6-60
5.	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	30,07	94,08	2-45
6.	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,41	19,8	90,62	2-45
		600	24,05	25,0	94,4	880,45	23-86

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1.	Омлет с ветчиной	100	0,8	0,8	3,32	14,0	23-00
2.	Пюре из картофеля	120/50	22,03	25,03	14,92	373,42	62-40
3.	Картофельное пюре	200	4,26	8,02	31,06	313,94	16-33
4.	Машина из овощей	200	0,68	0,00	31,01	46,87	6-60
5.	Хлеб ржаной	30	3,18	0,30	30,07	94,08	2-45
6.	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,41	19,8	90,62	2-45
		730	33,81	45,51	160,76	1059,22	113-23

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Л.И. Дружинина
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова